

アフターケアひかり

にて

『卒業生』 食事会をしました！



同じことばかり言ってるようですが・・・、『暑いですね！』みな様お変わりありませんか？毎日毎日こうも暑いと、ご飯食べるのも作るのも嫌になりそうです。そこで、今回はそれぞれが食べたいと思う物を出し合ってみました。Mさんは「肉じゃが」、Tさんは「中華丼」、Oちゃんは「サンラータンスープ」うまく出来たでしょうか？

参加者：4名



出来上がり！



やっぱり今日も沢山作りすぎてしまいました・・・。
ちょうどいい量を作るのは本当に難しいです。先日
の調理でキャベツが残っていたので、急遽「ホットド
レッシングサラダ」も作りました。念願の中華丼が作
れたTさんは、『大満足です！』との感想。次回は
9月を予定していて、今の所
「いなりずし」「赤だし」など
がリクエストで上がっています。

